

Februari, Sprokkelmaand



Het gaat snel, al de tweede maand van het jaar. Deze maand wordt ook wel Sprokkelmaand genoemd of reinigingsmaand.

Dat doet me eraan denken dat het op 1 februari '23 laatstleden, bij de paganisten onder jullie, Imbolc was. Een feest waarbij alles goed schoongemaakt wordt. Grote schoonmaak dus. En dat is nu net wat ik gedaan heb. De grove bezem door mijn huis gehaald om het klaar te maken voor de lente zodat we met een schone, propere lei kunnen starten.

Je voelt het ook als je huis eens goed onderhanden genomen is. De lucht en de ruimte voelen anders aan, alsof er een nieuwe, frisse energie door gewaaid heeft. Als je dan je hele ruimte nog eens extra opfrist met een etherische olie, dan mag de lente komen.

Etherische olie zoals lavendel die iedereen heerlijk doet relaxen en overal kan voor kan worden ingezet, eucalyptus en den die de lucht extra zuiveren van bacteriën en andere virussen, vetiver die ervoor zorgt dat jouw spijsvertering vlot verloopt, salie die de weerstand en wilskracht versterkt en verwarmend werkt.

Na die grote schoonmaak, mag je zeker jezelf niet vergeten. Kom genieten van een deugddoende massage. Deze maand staat de aromamassage in de kijker en eenieder die dit leest krijgt 10% korting op deze massage.

De code om de 10% te verkrijgen is: **Aroma10**

